

## 高いエアア

### スピード

スピードは高さへと変わる

#### 乗り方

##### プッシュ

着地のプッシュ

アール進入時のプッシュ

スムーズな着地

ロールインのスピード

#### 自転車

タイヤの空気圧

ハブの回りの良さ

ホイールの精度

### 身体の使い方

スピードを効率良く高さに変える  
エアアに美しさを与える

重心・バランス

タイミング

力が抜けていること

### 気持ち

スピードと身体の使い方の  
全てをコントロールする

恐怖がないこと

飛ぶ気であること

集中していること

エアア = {(スピード + 身体の使い方)} × 気持ち

