

高いエア-

スピード

スピードは高さへと変わる

乗り方

プッシュ

着地のプッシュ

アール進入時のプッシュ

スムーズな着地

ロールインのスピード

自転車

タイヤの空気圧

ハブの回りの良さ

ホイルの精度

身体の使い方

スピードを効率良く高さに変える
エア-に美しさを与える

重心・バランス

タイミング

力が抜けていること

気持ち

スピードと身体の使い方の
全てをコントロールする

恐怖がないこと

飛ぶ気であること

集中していること

エア- = {(スピード + 身体の使い方)} × 気持ち

